



ЭКСТРАКТ КОРНЯ ДОПУХА



БИОМИТ
РОССИЯ, г.Томск,
пр. Академический, 3

ЭКСТРАКТ КОРНЯ ЛОПУХА

от ООО БИОЛИТ –

эффективное профилактическое средство

(Концентрированный сок майского свежего корня)



ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
ПРИМЕНЕНИЕ ЛОПУХА В КАЧЕСТВЕ ПИЩЕВОГО И ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ И ОФИЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЕ	5
РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРИМЕНЕНИЮ ЭКСТРАКТА КОРНЯ ЛОПУХА ПРОИЗВОДСТВА ООО БИОЛИТ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ	8
Сахарный диабет	9
Заболевания желудочно-кишечного тракта	9
Инфекционные заболевания	9
Ожирение и атеросклероз	10
Подагра и мочекаменная болезнь	10
Ревматизм	10
Отравления	10
Заболевания кожи	11
Облысение	11
Онкологические заболевания	11
ОТЗЫВЫ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ – КОНСУЛЬТАНТОВ КОМПАНИИ АРГО	11
ЛИТЕРАТУРА	15

ВВЕДЕНИЕ

В средние века каждое растение имело свое значение. Живокость, или рыцарская шпора (цветок рыцарей), обозначал честность, фиалка - недоброжелательство, колокольчик - болтливость, тюльпан - гордость, роза - любовь, аквилегия (водосбор) - неблагодарность, чертополох - защиту, отпор, тополь - трусость, тростник - нерешительность, незабудка - постоянство, вереск - одиночество, подорожник - выносливость, ну а всем знакомый лопух, или репейник, - навязчивость.

О навязчивости, между прочим, говорит и название лопуха "лаппа": лаппа - от греческого слова "хватать" (цепляться). Действительно, какое растение может быть навязчивее лопуха! С каким усилием приходится отдирать прицепившиеся к одежде серо-зеленые шарики его соплодий!

В России произрастает 6-8 видов лопуха. Интересно то, что лопух считается азиатским растением. В Россию он попал в период татаро-монгольского нашествия, проделав путь в тысячи километров на хвостах лошадей и покрывалах татарских юрт. А в 1812 году лопух расселился и в Западной Европе благодаря русской армии, преследовавшей Наполеона.

Лопух большой (*Arctium lappa* L.) – двулетнее травянистое растение, относится к семейству сложноцветных (Compositae) высотой до 1,5 м. Корень крупный, мясистый, длиной до 60-80 см. Стебель прямостоячий, деревянистый, ребристый, красноватый. Листья черешковые, широкояйцевидные, по краям зубчатые. Окраска сверху зеленая, снизу сероватая. Нижние листья крупные, верхние мельче. Цветет в июле – августе. Цветки пурпурно-фиолетовые, собраны шаровидные корзинки на верхушке стебля. Плод – семянка с летучкой, состоящей из

коротких, легко опадающих щетинок. Лопух большой распространен на всей территории страны. Растет на пустырях, вблизи жилья, по обочинам дорог, окраинам полей, на сорных местах и среди кустарников.

Наряду с лопухом большим используют **лопух войлочный** (*Arctium tomentosum* Mill.), который отличается более мелкими листьями и цветочными корзинками. Встречается там же, где и лопух большой. Химический состав и механизм биологического действия на организм у обоих видов одинаков. В качестве лекарственного сырья используются как корни, так и листья лопуха.

Корни лопуха войлочного и большого были включены в отечественные фармакопеи 1–3-го издания [8]. Они используются в научной медицине при многих заболеваниях. Корни содержат большое количество полисахарида инулина (до 45%), протеин (до 12,5%), эфирное бардановое и жирное масла (до 0,17%), дубильные вещества, горечи, пальмитиновую и стеариновую кислоты, ситостерин, сигмастерин, фитостерин, алкалоид, обладающий противоопухолевым действием, слизи, смолы. Лопух богат такими микроэлементами, как медь, титан, бор, марганец, стронций, цинк, олово, ванадий и железо. Особенно много в корнях лопуха аскорбиновой кислоты.

Листья лопуха содержат аскорбиновую кислоту, каротин, рутин, гиперозид, эфирное масло, слизи, дубильные вещества. Семена – сапонины, кумарины, яблочную и лимонную кислоты, жирное масло, гликозид арктиин, пектины. В соцветиях найдены флавоноиды [9].

ПРИМЕНЕНИЕ ЛОПУХА В КАЧЕСТВЕ ПИЩЕВОГО И ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТЕНИЯ В НАРОДНОЙ И ОФИ- ЦИНАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЕ

Заросли лопуха на задворках человеческого жилья - явление весьма распространенное. Но мало кто знает, что лопух как овощное растение давно признан в Японии и возделывается там под названием "гобо". Он, между прочим, имеет нежный стебель и толстый сочный корень. Корни лопуха можно есть сырыми, вареными, печеными, жареными. Их можно класть в суп вместо картофеля и кореньев, делать из них котлеты и лепешки, готовить гарниры к мясу. Особенно вкусны корни лопуха печеные и жареные. При поджаривании образуется румяная и сладкая корочка. Они очень питательны. Корни лопуха популярны как продукт питания во Франции, Бельгии, США и Китае.

Восточная поговорка гласит: «Лекарство, что стоит тысячу монет, растет у самого плетня». Как лекарственное растение лопух известен с глубокой древности и упоминается во многих средневековых травниках. Вот данные о лопухе, датированные 809 – 849 гг.:

*Кроме того, что трава за обилие славится качеством
Пьется растертой, живот избавляя от боли жестокой.
Если же телу железо враждебное раны
Вдруг причинило, тогда на себе испытать подобает
Помощь ее, приложив растолченную к месту больному
Ветку травы, — и тотчас же вернем мы прежнее здоровье
Этим искусством, к припарке добавив кусающий уксус.*

В тибетской и китайской медицине корни лопуха применяют при опухоли желудка и мочекаменной болезни, отеках, подагре, кровоизлияниях, сифилисе, укусах ядовитых змей и ядо-

витых насекомых, семена – как жаропонижающее, мочегонное и нарывное средство [1]. Свежими листьями обкладывают суставы при ревматических поражениях [3]. В Австралии в основном используется двухлетний корень лопуха в качестве легкого слабительного и желчегонного средства. В болгарской народной медицине корень лопуха применяют как диуретическое и улучшающее обмен веществ средство. В Польше и Германии свежий корень или вытяжку из лопуха используют при заболеваниях кожи.

Водный настой корней и репейное масло (настой корней в растительном масле – миндальном или оливковом) втирают в кожу головы для укрепления волос при облысении.

Применяется лопух и в современной медицине. В ряде стран лопух большой является официальным лекарственным растением и используется при лечении многих заболеваний как “очиститель” крови и в качестве пищевой добавки. С лечебной целью используют сухие корни и листья лопуха. Корни собирают осенью на первом году вегетации и весной на втором году вегетации стеблей. Имеются экспериментальные и клинические данные об антитоксическом действии препаратов лопуха.

Доказано, что корни лопуха оказывают мочегонное, противовоспалительное и бактерицидное действие, стимулируют обмен веществ [10]. Экспериментально установлено, что потребление корня лопуха увеличивает отложение гликогена в печени. Показано применение препаратов корня лопуха при почечнокаменной болезни, начальных формах сахарного диабета [10]. Экстракт корней улучшает состав крови и мочи у больных подагрой с одновременным улучшением их клинического статуса. В виде полосканий, примочек и втираний – при воспалитель-

ных процессах слизистой оболочки полости рта, экземе, себорее, угрях [10].

Экспериментально доказано наличие в корнях лопуха небольшого количества алкалоидов, проявляющих отчетливую активность в отношении задержки роста различных опухолей [11]. Последние исследования японских врачей подтвердили цитостатический эффект корня лопуха.

Сотрудниками ООО Биолит впервые выделено из концентрированного сока корня лопуха собранного в мае в предгорьях Алтая кристаллическое азотсодержащее вещество неалкалоидного типа. Содержание этого вещества составляет до 10% в пересчете на сухой вес экстракта. Кристаллы проявляют отчетливое противоопухолевое действие на модели карциномы легкого и на модели апоптоза раковых клеток (генетического программирования уничтожения опухолевых клеток).

Исследования Киевской медицинской академии последипломного образования (КМАПО) им. П.Л.Шурика и Национального медицинского университета им. А.А. Богомольца показали, что фитосредства, получаемые из свежего корня лопуха первого года вегетации, обладают значительной противовоспалительной активностью и превосходят в 4-5 раз активность аналогичных фитосредств, получаемых из сухого сырья. Установлен антибактериальный эффект препаратов лопуха [5].

В последние годы доказана выраженная противоязвенная активность экстрактов из лопуха. При сравнении с известным препаратом плантаглюцидом и бифунгином, а также с психостимулирующим препаратом экстрактом левзеи жидким, настойка из лопуха не уступала по эффективности, а в ряде случаев и превосходила их [4]. Использование экстракта корня ло-

пуха позволит расширить ассортимент противоязвенных средств природного происхождения.

Исследована антитоксическая и противогипоксическая активность вытяжек из лопуха. Выявлено, что извлечения из лопуха проявляют антитоксические свойства при отравлении этиловым спиртом. Обнаружена способность изменять развитие толерантности к наркотическому эффекту этилового спирта. Установлено, что извлечения из лопуха обладают определенной противогипоксической активностью. Выявлены адаптогенные свойства извлечений из лопуха войлочного [2].

РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРИМЕНЕНИЮ ЭКСТРАКТА КОРНЯ ЛОПУХА ПРОИЗВОДСТВА ООО БИОЛИТ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Экстракт корня лопуха – новый высокоэффективный и безопасный продукт, созданный по технологии, разработанной специалистами научно-исследовательского института высоких напряжений (г. Томск) под руководством проф. С.Г. Боева. Технология томских ученых позволяет максимально эффективно извлечь комплекс биологически активных веществ в виде экстрактов и концентрированных соков из свежего лекарственного растительного сырья.

Специалистами национального медицинского университета им. А.А. Богомольца (г. Киев) доказано, что наиболее перспективным фитосредством является водный концентрат свежего корня лопуха, который по составу биологически активных веществ превосходит другие формы [6]. Получение экстракта корня лопуха из свежего сырья стало возможным после разме-

щения производства на месте произрастания и сбора лекарственных растений.

Экстракт корня лопуха производства ООО БИОЛИТ представляет собой густую жидкость, буро-зеленого цвета с приятным специфическим запахом и сладковатым вкусом. Дополнительным достоинством экстракта корня лопуха является безопасность его применения и отсутствие побочных эффектов, что дает возможность его длительного и регулярного применения для профилактики и лечения различных хронических заболеваний.

Сахарный диабет

Экстракт корня лопуха применяется для профилактики и комплексной терапии сахарного диабета. Благодаря содержанию в растении полисахаридов улучшается инсулинообразующая функция поджелудочной железы.

Принимать экстракт корня лопуха ($\frac{1}{2}$ ч.л. на стакан теплой воды), по 1 стакану 3 раза в день до еды.

Заболевания желудочно-кишечного тракта

При гепатитах, хроническом панкреатите, гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки принимать экстракт корня лопуха ($\frac{1}{2}$ ч.л. на стакан теплой воды) по 1 стакану 3 раза в день до еды.

Инфекционные заболевания

При инфекционных заболеваниях, сопровождающихся лихорадкой приготавливается раствор из расчета $\frac{1}{2}$ ч.л. экстракта корня лопуха на 1 стакан воды с добавлением 2-3-х ложек меда, принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

Ожирение и атеросклероз

Для лечения и профилактики ожирения и атеросклероза принимать экстракт корня лопуха ($\frac{1}{2}$ ч.л. на стакан теплой воды) по 1 стакану 2-3 раза в день до еды.

Подагра и мочекаменная болезнь

При подагре и мочекаменной болезни готовят раствор из расчета $\frac{1}{2}$ ч.л. экстракта корня лопуха на 1 стакан воды, раствор применяют 2-3 раза в день после еды.

Ревматизм

При ревматизме экстракт корня лопуха применяется в сочетании с русской баней. Этот способ использовали еще наши предки: на больные суставы наносится крем на основе экстракта корня лопуха и массирующими движениями втирается в кожу, затем больной укладывается на полку и пьет приготовленный стакан напитка ($\frac{1}{2}$ ч.л. экстракта корня лопуха на стакан воды) в течение получаса. На полке необходимо оставаться до тех пор, пока тело не станет сухим. Жажда утоляется сывороткой молока. В конце процедуры крем еще раз наносится на суставы, больные места хорошо утепляются.

Отравления

Экстракт корня лопуха обладает дезинтоксикационным эффектом. При различных отравлениях токсическими веществами, в том числе суррогатами алкоголя, для уменьшения проявлений похмельного синдрома принимать по $\frac{1}{2}$ ч.л. экстракта корня лопуха на 1 стакан теплой воды 3 раза в день.

Заболевания кожи

При фурункулезе, экземах, аллергических дерматитах принимать раствор экстракта корня лопуха $\frac{1}{2}$ ч.л. на 1 стакан воды по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день. Наружно рекомендуются теплые примочки или компрессы из этого же раствора.

Облысение

При выпадении волос и облысении втирать в кожу головы на ночь ежедневно крем на основе экстракта корня лопуха (крем можно приготовить в домашних условиях, смешав 1 ч.л. экстракта и 100 г свежего коровьего масла или топленого свиного сала). Экстракт корня лопуха - отличное средство для ухода за волосами. После каждого мытья ополоснуть волосы раствором из $\frac{1}{2}$ ч.л. экстракта корня лопуха, растворенного в $\frac{1}{2}$ литра теплой воды.

Онкологические заболевания

Для профилактики и в комплексной терапии онкологических заболеваний рекомендуется принимать экстракт корня лопуха по 1 ч.л. на стакан теплой воды 3 раза в день.

ОТЗЫВЫ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ – КОНСУЛЬТАНТОВ КОМПАНИИ АРГО

**Л.И. Володарский, врач психиатр-эндокринолог,
г. Краснодар**

Т.В. Володарская, врач-офтальмолог, г. Краснодар
Женщина, 30 лет. Во время беременности отравилась черешней. В течение 6 часов развилась картина типичной токсич-

коинфекции, сопровождающейся неоднократной рвотой и поносом, подъёмом температуры до 37,5 градуса.

Принимала каждые 2–3 часа по 0,5 чайной ложки на стакан тёплой воды ЭКСТРАКТА КОРНЯ ЛОПУХА в первые сутки, затем 3 раза в день, чередуя с приёмом лохеина. Через 6 часов рвота и понос прекратились, через сутки температура нормализовалась, через двое суток – клиническое выздоровление.

Загорий, Славянск-на-Кубани

Экстракт корня лопуха я предложила соседу, отравившемуся некачественным коньяком. Он так плохо себя чувствовал, что мы боялись, что не дождёмся приезда «скорой». Он выпил первую чайную ложку экстракта и стал «оттаивать» у всех нас на глазах. Через 20 минут уже улыбался. Вторая ложка его полностью подняла на ноги, обошлось без помощи врача. Спасибо «Биолиту»!

Валентина Хадагатль, ДП, г. Краснодар

Девушка по имени Юля поела вечером грибов, ночью проснулась от сильнейшей боли в животе. Через несколько минут у неё начались сильная рвота и понос, это продолжалось 40 минут с интервалами по 3–5 минут. После приёма 1 чайной ложки экстракта корня лопуха через 25 минут у неё прекратились рвота и понос. Состояние улучшилось, больная уснула. Проснувшись утром, она почувствовала лёгкую тошноту и повторила приём препарата в той же дозировке. Больше состояние не ухудшалось. Большое спасибо «Биолиту» за такой чудесный препарат.

Светлана Марьясова, г. Краснодар

С работы сын (40 лет) пришёл едва живой: высокая температура, сильная головная боль, рвота, понос, ужасная слабость. Дала ему выпить 1 чайную ложку экстракта корня лопуха и 1 столовую ложку неразведённой флоренты. Ночью спал относительно нормально. Утром сказал, что чувствует себя хорошо, но остаётся слабость. Повторила ту же дозировку лопуха и флоренты. Выздоровел без осложнений!

Ирина Бабицкая, г. Ставрополь

Применяем экстракт корня лопуха при болезненных менструациях. Просто огромное облегчение!

Дмитрий Архипов, г. Геленджик

Отравился сушёными кальмарами, ночью стало плохо, к 5 утра рвало желчью. Боль была такой сильной, что собрался умирать. Разбудил жену, дома лекарств не было. Накануне один человек не взял флакон экстракта корня лопуха, привезённый ему под заказ. Этот флакон находился у нас дома.

Не думал, что чужой отказ меня спасёт! Выпил 1 чайную ложку экстракта корня лопуха на стакан воды и не верил, что будет результат. Но уже через 15 минут боль отступила. Я уснул. В 9 часов утра выпил ещё «стакан лопуха».

В 15 часов утра жена ругалась, что я после сильного отравления уже ем салат из овощей! Не было больше не только боли, я мог есть всё, что хотел!

Как я был благодарен той женщине, которая не выкупила экстракт корня лопуха. Ведь он меня просто спас!

Теперь мы знаем, как всех своих гостей и друзей спасать от «дорожных проблем».

С уважением и благодарностью семья Архиповых.

Елена Высоцкая, г. Краснодар

Жительница города Краснодара страдала поллинозом и бронхиальной астмой. Врачи порекомендовали ей для улучшения состояния сменить климат, а соответственно, место жительства. Для переезда был выбран Санкт-Петербург. Состояние действительно значительно улучшилось, но очень тянуло домой, в Краснодар. При каждом посещении родных мест приступы возобновлялись. Через несколько лет женщина всё-таки твёрдо решила попробовать вернуться домой.

Для облегчения переезда и уменьшения вероятности возобновления приступов поллиноза и бронхиальной астмы был рекомендован приём экстракта корня лопуха и липроксола в течение двух-трёх месяцев с 1–2 месячными перерывами. При появлении аллергического насморка закапывали в нос эплир, что давало хороший подсушивающий эффект.

В результате уже больше двух лет женщина живёт в Краснодаре. Аллергические проявления минимальны, приступы бронхиальной астмы не возобновлялись!

ЛИТЕРАТУРА

1. Асеева Т.А., Базарон Э.Г., Резникова О.И., Цибенов Х.Ц. Новые данные о лекарственных растениях индо-тибетской медицины и их лечебных свойствах // Изучение препаратов растительного и синтетического происхождения. – Томск, 1978. – С. 81-82.
2. Жданов В.Н. Влияние извлечений из лопуха войлочного на токсические эффекты этанола и гипоксию: Автореф. дис. кан. биол. наук. – Томск, 1999. – 20 с.
3. Ибрагимов Ф.И., Ибрагимова В.С. Основные лекарственные средства китайской медицины. – М., 1960. – 411 с.
4. Канакина Т.А. Противоязвенная активность извлечений из лопуха войлочного: Автореф. дис... кан. биол. наук. – Томск, 1997. – 20 с.
5. Керашева С.И., Шершнева О.К., Турецкова В.Ф. Антибактериальные свойства стабилизированного сока лопуха большого // Лекарственные растения Алтайского края. – Томск, 1986. – С. 36-39.
6. Максютин В.Г., Четверня С.А., Максютин В.Г. Технологические и фитохимические исследования корней лопуха большого при получении пищевого сиропа.
7. Поветьева Т.Н., Пашинский В.Г., Дудко В.В., Хоружая Т.Г., Жданов В.Н., Канакина Т.А., Першина О.В., Турлянцева О.А. Противовоспалительные свойства сухих экстрактов из корней и листьев *Arctium tomentosum* Mill. // Растительные ресурсы. 2001. Т. 37, вып. 2. С. 80-85.
8. Растительные ресурсы СССР: Цверковые растения, их химический состав, использование. Семейство Asteraceae. СПб., 1993.
9. Римкене С.П., Пенкаускене Э.А. Исследование углеводов лопуха репейника (*Arctium lappa* L.) // Роль ботанических

садов в охране и обогащении растительного мира. – Киев, 1989. – Т. 2. – С. 125.

10. Соколов С.Я., Замотаев И.И. Справочник по лекарственным растениям. – М.: Медицина, 1988. – 464 с.
11. Foldeak S., Dombradi G.A. Tumogrowth inhibiting substances of plant origin. Isolation of the active principle of *Arctium lappa* // *Acta phys/ et chem.* – 1964. – N 10. – P. 3–4.